

GRANDS-PARENTS POUR LE CLIMAT



Conférence de Sarah Koller

Docteure en sciences de l'environnement et praticienne en écopsychologie

Le mercredi 29 janvier 2025,
salle des Utins à 20h.

Avec le soutien de la Commune, les Grands-parents pour le climat invitent les habitants d'Echandens et des environs à assister à la conférence d'une chercheuse et praticienne de l'université de Lausanne, Sarah Koller.

Elle parlera de **Rester serein face aux crises - (S')Accompagner dans les transitions écologiques**. Les enjeux écologiques contemporains demandent des mesures de transition ambitieuses. Les communes, dont la nôtre, le canton et le pays s'y engagent, c'est une entreprise de longue haleine.

Cette situation peut susciter pessimisme, anxiété, voire perte d'espoir. On peut se demander... si on n'y arrive pas, que va-t-il se passer? Quelles conséquences pour nos enfants et



petits-enfants? Les médias parlent de plus en plus des craintes que l'état de la planète suscite.

Comment traverser ces différents états? Que faire de ces sentiments? Notre conférencière propose des pistes de réponses, sur la base de tra-

vaux scientifiques, de la pratique et de sa propre expérience.

Elle relèvera en particulier que:

1. Il est important de parler de ces thèmes, de ne pas ruminer dans son coin.
2. Il existe des ressources à développer dans son quotidien.
3. Agir en conséquence, chacun à son niveau et tous ensemble, fait du bien (comme plusieurs initiatives le font à Echandens et ailleurs).

De manière transversale: continuer à prendre soin de soi, tout en nourrissant la convivialité avec les autres et la nature.

La conférence sera accompagnée de projections. Puis questions et débat, et un moment convivial d'apéritif permettra d'échanger sur ces sujets.

Un grand merci à notre Commune pour l'hospitalité offerte. ✖