



www.gpclimat.ch

Grands-parents pour le climat / Klima-Grosseltern CH



Pour un Noël sobre

Depuis la mi - novembre, la lumière diminue mais le tapage de Noël monte en puissance. Les dernières citrouilles du commerce d'Halloween ont laissé la place aux vastes étalages de décorations en tout genre made in China. Les boîtes à lettres se sont remplies de catalogues de poupées et de monstres, les rayons des supermarchés d'offres de saumon d'élevage à prix réduit, de foie gras industriels, de fruits exotiques importés de l'autre bout de la planète. Décembre : des marchés de Noël fleurissent remplis de pacotilles diverses, des peluches aux bijoux et bougies « artisanaux », en passant par des fast food odorants et sucrés, transformant les plus belles rades et les jolies places de village. Bref, vous vous dites peut-être comme moi : c'est de pire en pire ! Marre de ce tintamarre où disparaît la joie naturelle de faire la fête, de rencontrer les autres, et la vraie spiritualité ! Mais même si nos petits- enfants et nous tombons parfois dans ce piège des cadeaux toujours plus gros, des repas déraisonnables, tout n'est pas perdu et nous ne sommes pas impuissants : il y a même quelques bonnes nouvelles : l'éclairage de Noël est sensiblement plus restreint cette année dans de nombreuses villes. Alors organisons notre propre Noël Blanc, sur le modèle de ce White Friday proposé par les grands-parents de Suisse centrale ; ouvrons le calendrier de l'Avent des Grands-parents pour le climat qui vous est offert sur le [Flash - Info](#) du 9 décembre ; convainquons les petits qu'avant de recevoir un nouveau jouet, ils en libèrent un de leur placard et le donnent à un autre enfant ; préparons quelques recettes maison toutes simples, comme celle qui vous est proposée dans ce bulletin. Partons marcher, nous amuser, skier en toute quiétude dans les belles forêts et montagnes près de chez nous et prenons le tournant de l'année dans une sobriété pas malheureuse !



Françoise Boris