



Grands-parents pour le climat / Klima-Grosseltern CH



Autour du projet alimentation

Vive les haricots ! Dans le cadre du projet alimentation, une clé pour la transition, les GPSoleure ont mené à la foire d'automne différentes activités autour du haricot, notamment la confection de délicieux brownies. En collaboration avec le Weltacker Attiswil, ils présenteront d'autres ateliers sur le thème des végétaux et de leur apport en protéines dans l'alimentation : bons pour la santé, bons pour le climat ! Pour plus d'information

www.klimagrosseltern.ch/solothurn



Atelier du 21 octobre à Soleure sur la communication à propos d'une alimentation respectueuse du climat : plusieurs participants de différentes régions dont 4 grands-parents pour le climat ont abordé différemment le thème de la communication en écoutant notamment une conférence de l'actrice Atina Tabé qui a décrit les ingrédients d'une bonne communication. Cet atelier s'est déroulé dans la bonne humeur et fut une contribution importante au thème de l'alimentation. Pour en savoir plus contacter

jeanine@momoundronja.ch

Plus de saveurs, moins de viande ! Les appels à adopter une alimentation plus durable sont nombreux, tout comme les études démontrant à quel point la surconsommation de viande et de poisson a un impact néfaste sur le climat. Au niveau individuel, la transition vers une alimentation plus végétale s'impose comme la mesure la plus efficace pour réduire notre empreinte environnementale. Cependant, cette transition se révèle complexe car l'alimentation est profondément ancrée dans notre quotidien, nos traditions et nos croyances. Dans le cadre du projet sur l'alimentation, nous avons cherché un moyen de susciter la réflexion sur l'importance de ce geste quotidien, qui exerce un impact majeur sur notre environnement et notre santé. Notre objectif est d'éveiller un intérêt pour l'alimentation végétale. À cette fin, nous avons élaboré un flyer et un quiz pour engager des discussions avec les personnes. Nous prévoyons de nous positionner devant les supermarchés ou sur les marchés locaux avec un stand au nom des "Grands-parents pour le climat" après avoir obtenu les autorisations nécessaires. Nous sommes aussi ravies que le jeune chef du site <https://www.chefelix.ch/> soit enthousiaste à l'idée de proposer des dégustations de recettes végétales. Toutefois, pour mener à bien ce projet, nous avons besoin du soutien et de la participation active des grands-parents motivés. Les dates d'action restent à définir en concertation avec l'ensemble de l'équipe. Contactez-nous si vous êtes intéressé-es à nous rejoindre.

Nicole Barbay (nbarbay@hotmail.com) et Brigitte Wisler (brigitte.wisler@gmail.com)