



Où en est-on avec la recherche VIVRA ? Rencontre du 9 février 2021

Rappel des objectifs de la recherche

Peu de connaissances scientifiques sont produites concernant les modes d'engagement des seniors, leur impact sur leur qualité de vie, et leurs apports à l'ensemble de la société, du point de vue des seniors eux/elles-mêmes. Pour contribuer à ces connaissances, notre recherche étudie d'un point de vue sociologique et psychosocial une modalité particulière d'engagement des seniors de 65 ans et plus, celle de l'engagement bénévole dans des associations et ses effets potentiels sur la perception de leur qualité de la vie.

Quatre questions de recherche ont été formulées pour remplir nos objectifs :

- Quels sont les éléments (facteurs, circonstances, expériences, motivations) qui sont à la source de l'engagement des seniors dans le milieu associatif ?
- Après avoir intégré l'association, quelles sont les compétences que les seniors mobilisent et développent au cours de leurs engagements ?
- Dans quelle mesure ces compétences sont-elles perçues par les seniors comme contribuant à leur bien-être et comme des ressources pour gérer la transition à la retraite et au-delà ?
- Quels sont les contraintes, les obstacles, les tensions ou au contraire les facilitations observées dans l'expérience de l'engagement et le développement des compétences des seniors ?

Méthode

- Entretiens collectifs (également appelés « focus groups » et « ateliers VIVRA ») durant lesquels 200 seniors bénévoles remplissent chacun·e un calendrier de vie ;

- Entretiens individuels (environ 50) ;
- Observations lors de séances de fonctionnement et de formation ;
- Entretiens institutionnels avec des responsables d'association afin de mieux comprendre le fonctionnement des structures, leur histoire et la place faite aux bénévoles seniors.

Etat actuel de la recherche et influence du Covid-19

La pandémie du Covid-19 a eu un impact considérable sur le déroulement prévu de la recherche ainsi que sur l'engagement bénévole des seniors, considérés comme particulièrement vulnérables. Les 25 *focus groups* prévus auraient dû commencer en printemps 2020, mais ont dû être retardés voire annulés. Certains ont tout de même pu se dérouler en ligne (via Zoom), mais ce format a limité le nombre de participant·e·s et réduit le nombre de calendriers de vie saisis, ceux-ci devant désormais être remplis à la maison par les bénévoles puis envoyés par courrier postal. Ainsi, en lieu et place des 200 personnes que nous devions rencontrer, seules 50 ont pu être présentes lors de 10 *focus groups*.

En ce qui concerne les entretiens individuels, nous avons revu notre stratégie de sélection des bénévoles, ce qui nous a permis de démarrer ces entretiens plus rapidement. Aujourd'hui, déjà 20 entretiens sur les 50 prévus à l'origine ont été menés.

Si les activités d'observation n'ont pas encore pu avoir lieu, la recherche auprès des six associations valaisannes démarrera à la mi-février, avec deux *focus groups* en ligne.

Notons que, malgré les difficultés rencontrées, les données recueillies sont nombreuses du fait des réaménagements qui ont été apportés.

Résultats intermédiaires

1. Le Covid-19 comme révélateur de la place faite aux seniors, des représentations qui en sont données et des dynamiques d'engagement des seniors bénévoles

- L'arrêt des activités associatives du fait de la pandémie a eu des conséquences importantes sur les bénéficiaires du travail des associations (seniors, populations précaires, etc.) ;
- Les discours médiatiques et politiques ont renforcé l'image des « 65 ans et plus » comme une catégorie homogène et vulnérable ;
- Les difficultés liées au Covid-19 sont particulièrement dramatiques pour ceux et celles dont l'engagement dans des associations était presque l'unique source de vie sociale.

2. Importance des cadres de l'engagement

- L'organisation du bénévolat est très différente dans les deux cantons étudiés, notamment en ce qui concerne la manière dont ils mettent en œuvre leurs politiques sociales, dont les politiques vieillesse ;
- La question de la relève est apparue particulièrement aiguë dans les associations composées exclusivement de seniors ;
- La recherche a révélé deux exigences en apparence contradictoires : d'une part, se sentir libre de choisir le type et le degré d'engagement, notamment selon un critère de plaisir ; d'autre part, répondre aux exigences d'un engagement sérieux, fiable et dans la durée ;
- Dans le canton de Vaud, les compétences demandées aux associations pour obtenir des aides et favoriser le développement de leurs activités ont été décrites comme susceptibles de créer des difficultés pour les associations composées exclusivement de seniors, les compétences demandées devant souvent être professionnalisées.

3. Diversité des modes d'engagement des bénévoles seniors

- Un grand nombre de seniors bénévoles sont multi-actifs et on note des différences entre femmes et hommes ;
- Il existe une ambivalence face à la reconnaissance *versus* le poids du travail bénévole ;
- Les modes d'engagement et les engagements sont en relation directe avec des vies professionnelles marquées elles aussi par l'engagement ;
- La plupart des bénévoles seniors sont très qualifié·e·s.

Les entretiens individuels ont permis de mieux saisir comment les personnes expliquent leurs engagements à l'âge de la retraite. Plusieurs pistes sont apparues :

- L'influence de l'histoire familiale sur l'engagement à la retraite ;
- L'influence de la profession sur les engagements et parfois la porosité entre engagements bénévoles et engagements professionnels ;
- Le lien entre d'un côté les besoins psychologiques, la perception de soi-même comme acteur, les valeurs familiales et personnelles des sujets et, de l'autre, les choix et conduites d'engagements dans une association ;
- La mise en avant de la signification positive attribuée à l'engagement en termes de bien-être, mais à certaines conditions ;
- Le nombre et la variété de compétences mises à disposition de la collectivité.