

Manger local,
c'est un régal

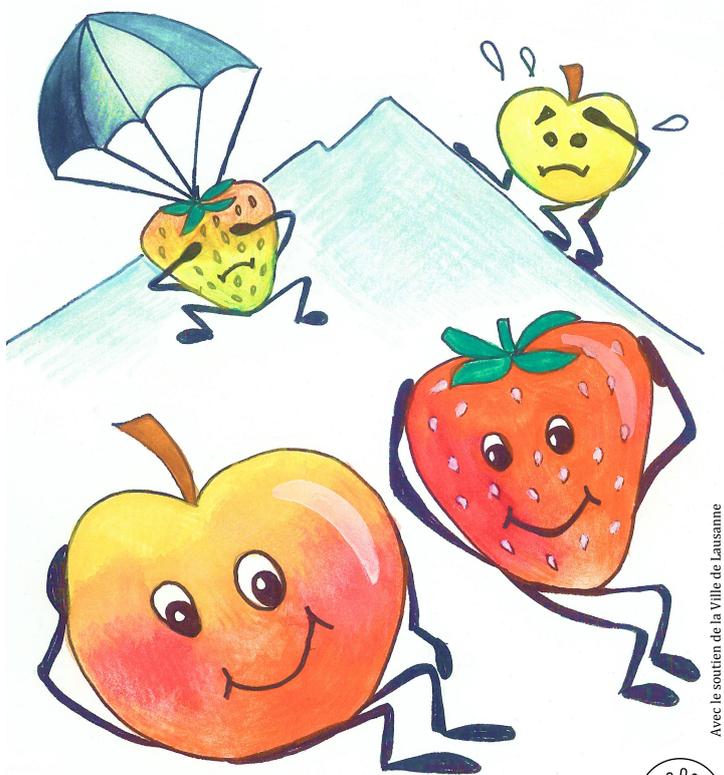


- imprimez cette page autant de fois que nécessaire pour vos petits-enfants ou autres personnes à qui vous pourriez l'envoyer.

- si possible sur du papier un peu épais...

- envoyez-le par courrier afin que les petits-enfants aient le plaisir de recevoir une lettre et ajoutez un petit mot de votre part si cela vous fait plaisir...

- encouragez vos petits-enfants à discuter de ce que signifie cette action et son enjeu pour le climat et l'avenir de notre terre...



Manger local,
c'est un régal



L'action 15 : mois de mars

Manger local, c'est un régal

Dans les vergers et dans les champs qui entourent nos villes et nos villages, on cultive des légumes, des céréales et des fruits. Ils sont récoltés lorsqu'ils sont mûrs. Alors ils ont du goût.

Qu'ils sont parfumés et colorés sur les marchés !

Certains cultivateurs offrent même aux amateurs de fruits la possibilité de venir les cueillir eux-mêmes. Croquer une cerise ou une fraise encore chaude de soleil est une vraie fête.